

I SIMPOSIO

EJERCICIO Y SALUD CARDIOVASCULAR

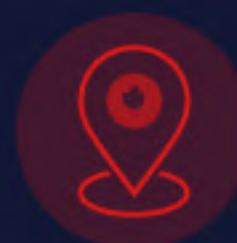
¡TANTO POR TAN POCO!

¿Cómo incorporar los Programas de Ejercicio en la promoción de la Salud Cardiovascular? De la Prevención Primordial a la Secundaria.

Formato híbrido: Presencial y online



6 de abril de 2024



Universidad Europea
Campus de Alcobendas
Av. de Fernando Alonso, 8
28108 Alcobendas, Madrid

Una iniciativa de la Asociación EducaMed para la formación, Investigación y divulgación científica y socio-sanitaria



DIRECTORES



Dr. Jose Ramón González Juanatey

Jefe Servicio de Cardiología y UCC
Catedrático de Cardiología.
Hospital Clínico Universitario de Santiago de Compostela
Presidente Anterior de la Sociedad Española de Cardiología



Dr. Luis Manzano Espinosa

Jefe de Servicio de Medicina Interna
Hospital Universitario Ramón y Cajal
Catedrático de Medicina
Director del Centro de Apoyo a la Docencia en Ciencias de la Salud
Universidad de Alcalá



9:30hs
9:45hs

Bienvenida e Introducción



9:45hs
10:45hs

BLOQUE 1

Adaptación Cardiovascular al Ejercicio



1. Cambios cardíacos asociados al ejercicio
2. Función vascular y ejercicio
3. Cambios endocrino-metabólicos asociados al ejercicio



10:45hs
11:15hs

Debate



11:15hs
11:45hs

Pausa Café



11:45hs
12:45hs

BLOQUE 2

Características e Implementación de un Programa de Ejercicio para la Promoción de la Salud Cardiovascular



1. ¿Cómo evaluar la capacidad funcional?
2. ¿Cómo combinar el ejercicio?
3. Características de un Programa en adultos mayores
4. Ejercicio y riesgo de fibrilación auricular. ¿Cómo prevenirla?



12:45hs
13:15hs

Debate



13:30hs
15:00hs

Comida



15:00hs
16:00hs

BLOQUE 3

Integrando el Ejercicio en los Programas de Rehabilitación Cardíaca



1. Cardiopatía Isquémica
2. Insuficiencia Cardíaca
3. Cardio-oncología
4. Intervencionismo y cirugía cardíaca



16:00hs
16:30hs

Debate



16:30hs
17:00hs

Pausa Café



17:00hs
18:00hs

BLOQUE 4

Recomendaciones de Ejercicio en situaciones especiales



1. En deportistas con enfermedades valvulares cardíacas
2. En hipertensión arterial refractaria
3. En el paciente frágil



18:00hs
18:30hs

Debate



18:30hs
18:45hs

Despedida

AVALADO POR:



PATROCINADO POR:

COLABORADORES:

UNA INICIATIVA DE LA ASOCIACIÓN EDUCAMED PARA LA FORMACIÓN, INVESTIGACIÓN Y DIVULGACIÓN CIENTÍFICA Y SOCIO-SANITARIA

